

Sumário

<i>Prefácio</i>	9
1 A razão deste livro: a incompreensão da fibromialgia	II
2 Definição, história, frequência e impacto socioeconômico da fibromialgia	17
3 Dor: a causa mais frequente da consulta médica	23
4 O efeito placebo	29
5 O que é estresse?	33
6 Nosso sistema de resposta ao estresse: o sistema nervoso autônomo	35
7 As manifestações da fibromialgia	43
8 O principal problema da doença: a dor generalizada	47
9 Outras manifestações frequentes	49
10 O que mostram os exames de laboratório?	59
11 Como se diagnostica?	63
12 Doenças que podem ser confundidas com a fibromialgia	67
13 Doenças que se sobrepõem à fibromialgia	79
14 A veracidade da dor	85
15 Causas das doenças: respostas encontradas pela pesquisa científica	87
16 Por que muitos médicos não entendem a fibromialgia?	91
17 As novas ciências da complexidade ajudam a entender a fibromialgia	95
18 As causas da fibromialgia	99
19 Nossos avanços no entendimento da fibromialgia: uma aproximação holística	105

20	A disfunção do sistema nervoso autônomo também explica a dor	113
21	O tratamento integral	119
22	Medidas não medicamentosas	123
23	O tratamento com medicamentos	131
24	A atenção nos sistemas públicos de saúde: fibromialgia e incapacidade laboral	143
25	Tratamentos complementares e alternativos	149
26	O charlatão	157
27	Conclusão	161
28	A fibromialgia na vida e na obra de Frida Kahlo	163
29	Depoimento da dra. Raquel Paviotti Corcuera	165
	<i>Referências bibliográficas</i>	177