

---

# Contenido

*Prólogo* ix

*Introducción* xi

<b>Capítulo 1 Riesgos eléctricos</b>	<b>1</b>
1.1 Riesgos para las personas	1
1.2 Riesgos para la propiedad	4
1.3 Electricidad estática	4
1.4 Consideraciones prácticas	4
1.5 Equipo eléctrico en general	9
1.6 Primeros auxilios	10
<b>Capítulo 2 Riesgos mecánicos</b>	<b>11</b>
2.1 Riesgos con las máquinas	11
2.2 Seguridad en la maquinaria	15
2.3 Herramientas de mano	18
2.4 Levantamiento y transporte	21
2.5 Ruido	24
<b>Capítulo 3 Riesgos químicos</b>	<b>31</b>
3.1 Toxicología	31
3.2 Carcinógenos químicos	36
3.3 Sustancias corrosivas	40
3.4 Sustancias dermatósicas	42
3.5 Riesgos por inhalación de polvos y fibras	44

## **vi Contenido**

3.6 Accidentes por exposición a gases	46
3.7 Ejemplos acerca de los mecanismos de algunos agentes tóxicos	48
3.8 Lugar y modo de acción de los agentes tóxicos y corrosivos	50
3.9 Ejemplos de procesos en que pueden encontrarse sustancias tóxicas corrosivas	52
<b>Capítulo 4 Riesgos relativos a los materiales biológicos</b>	<b>55</b>
4.1 Riesgos específicos	56
4.2 Medidas generales de protección	58
<b>Capítulo 5 Riesgos por radiación</b>	<b>63</b>
5.1 Tipos de radiación	63
5.2 Medición de la radiación ionizante	65
5.3 Vida media de las especies radiactivas	66
5.4 Consecuencias fisiológicas	67
5.5 Precauciones contra la radiación	70
<b>Capítulo 6 Fuego y explosión</b>	<b>77</b>
6.1 Fuego	77
6.2 Explosiones	85
<b>Capítulo 7 Fluidos criogénicos y gases comprimidos</b>	<b>89</b>
7.1 Fluidos criogénicos	89
7.2 Gases comprimidos	92
<b>Capítulo 8 Organización sanitaria y de seguridad</b>	<b>103</b>
8.1 Política de seguridad	103
8.2 Estructura de la seguridad	108
8.3 Ropa y equipo para la protección personal	110
8.4 Letreros e información acerca de la seguridad	114
<b>Capítulo 9 Leyes relativas a la salud y la seguridad</b>	<b>119</b>
9.1 Historia de la salud y la seguridad	119
9.2 América	121
9.3 Europa	148
<b>Capítulo 10 Almacenamiento y eliminación de materiales peligrosos</b>	<b>157</b>
10.1 Almacenamiento	157

10.2 Eliminación de productos químicos peligrosos y de  
derrames 163

**Capítulo 11 Primeros auxilios**

**171**

- 11.1 Prestadores calificados de primeros auxilios 171
- 11.2 Botiquines de primeros auxilios 172
- 11.3 Procedimientos de emergencia 172
- 11.4 Asistencia inicial 173
- 11.5 Hemorragias y heridas 186
- 11.6 Lesiones en áreas específicas del cuerpo 194
- 11.7 Quemaduras 217
- 11.8 Lesiones en huesos, articulaciones y músculos 227
- 11.9 Urgencias médicas 243

*Índice* 251